

Projekt

KontaCt2020

0228 – 24 33 16 59

kontakt2020@web.de

www.chrispaul.de/kontaCt2020

Erfahrene Berater*innen begleiten Corona-Betroffene in KontaCt-Patenschaften durch die Krise

„Corona ist die Krankheit der Einsamkeit“ das gilt für die Erkrankten, aber auch für ihre Familienangehörigen und Freund*innen. KontaCt2020 erweitert das vorhandene Spektrum der Unterstützung durch ein besonderes Begleitungsangebot:

Beratungserfahrene Menschen stellen im Eins-zu-eins-Kontakt kostenfrei ihre Kompetenz und ihre Zeit zur Verfügung. Als Pate bzw. Patin begleiten sie jeweils eine von Corona erschütterte Person für die Dauer der individuellen Krise. Kontakte per Telefon, Skype oder Mail können nach Absprache täglich stattfinden und sind damit in der akuten und zeitlich begrenzten Krise besonders flexibel.

Die Patenschafts-Begleitung ersetzt jedoch keine Psychotherapie oder ärztliche Behandlung!

Betroffene, die eine Beratungs- Patenschaft anfragen können:

- Menschen, die positiv getestet sind und einen stabilen Ansprechpartner außerhalb der eigenen Familie zur emotionalen Entlastung suchen.
- Menschen, deren Angehörige und Freund*innen an Covid erkrankt sind und die zur eigenen Entlastung und Strukturierung der Situation einen Gesprächspartner suchen.
- Angehörige pflegender und ärztlicher Berufe, die eine neutrale Person zur eigenen Entlastung suchen.

KontaCt-Berater*innen

- spenden ihre Kompetenz und ihre Zeit für einen begrenzten Zeitraum.
- begleiten, unterstützen, hören zu, strukturieren, geben Informationen weiter und regen konkrete nächste Schritte an.
- orientieren sich an den persönlichen Ressourcen der Betroffenen, stabilisieren und ermutigen.
- können Rituale und Möglichkeiten innerer Verbundenheit anregen, wenn aus Infektionsschutz-Gründen keine Besuche und auch keine Abschiednahme im Todesfall möglich sind.
- beraten ohne weltanschauliche oder religiöse Festlegung.